



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Röder, Mandy

Verein: Plauen  
Startnummer: 442

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 1:00:54

Geschwindigkeit: 9,85 km/h  
Laufleistung: 6:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 100 (von 188)

Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:55

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 54:24