



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Nowak, Werner

Verein: Hof  
Startnummer: 415

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:01:52

Geschwindigkeit: 9,70 km/h  
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 110 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Männer: 80 (von 110)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:53