



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Franz, Lars

Verein: REHAU AG + Co.  
Startnummer: 265

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:02:09

Geschwindigkeit: 9,65 km/h  
Laufleistung: 6:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 112 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 110)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:49