



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

## Detailauswertung

### Rauh-Degenkolb, Stefanie

Verein: Weischlitz  
Startnummer: 450

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 1:02:47

Geschwindigkeit: 9,56 km/h  
Laufleistung: 6:17 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 114 (von 188)

Strecken-Platzierung/Frauen: 31 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:55

Kategorie-Platzierung: 6(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 54:24