



## 3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

### Detailauswertung

#### Griesbeck, Tobias

Verein: Sportclub Sparkasse Hochfranken e.V.  
Startnummer: 375

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 46:38

Geschwindigkeit: 12,87 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 110)

Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 44:49