



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Simon, Günter

Verein: FHVR Runners  
Startnummer: 398

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:04:39

Geschwindigkeit: 9,28 km/h  
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 110)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:40