



3. Park&See-Lauf Hof
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Simon, Günter

Verein: FHVR Runners
Startnummer: 398

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:04:39

Geschwindigkeit: 9,28 km/h
Laufleistung: 6:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 128 (von 188)
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 110)
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 46:40