



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

**Braun, Michael**

Verein: IFL Frankenwald  
Startnummer: 308

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:04:49

Geschwindigkeit: 9,26 km/h  
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 130 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Männer: 93 (von 110)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 8(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:39