



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

## Detailauswertung

**Silva, Dennis**

Verein: Viessmann kool runnings  
Startnummer: 358

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 1:04:55

Geschwindigkeit: 9,24 km/h  
Laufleistung: 6:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 133 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Männer: 95 (von 110)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 12(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:05