



3. Park&See-Lauf Hof

Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Rossner, Markus

Verein: Sportclub Sparkasse Hochfranken e.V.
Startnummer: 407

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 46:40

Geschwindigkeit: 12,86 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 110)

Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 13)

Bestzeit in der Kategorie: 46:40