



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

## Detailauswertung

Zapf, Manuela

Verein: REHAU AG + Co.  
Startnummer: 451

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 1:07:45

Geschwindigkeit: 8,86 km/h  
Laufleistung: 6:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 148 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 48 (von 78)  
Bestzeit der Strecke: 44:55

Kategorie-Platzierung: 9(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:24