



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Heider, Wolfgang

Verein: Skiclub Neubau  
Startnummer: 271

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 47:28

Geschwindigkeit: 12,64 km/h  
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 110)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:39