



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

## Detailauswertung

Friedrich, Dr. Hans-Peter

Verein: Berlin  
Startnummer: 237

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:11:44

Geschwindigkeit: 8,36 km/h  
Laufleistung: 7:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Männer: 105 (von 110)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 11(von 11)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:39