



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

**Köppel, Sonja**

Verein: FC Martinlamitz  
Startnummer: 492

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
weibliche Jugend B

Gesamt-Zeit: 1:13:44

Geschwindigkeit: 8,14 km/h  
Laufleistung: 7:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 167 (von 188)

Strecken-Platzierung/Frauen: 62 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:55

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:05:03