



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

## Detailauswertung

Sinner, Manuela

Verein: Viessmann kool runnings  
Startnummer: 448

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 1:14:02

Geschwindigkeit: 8,10 km/h  
Laufleistung: 7:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 169 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 63 (von 78)  
Bestzeit der Strecke: 44:55

Kategorie-Platzierung: 12(von 14)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:24