



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

## Detailauswertung

Degel, Sarah

Verein: IfL Hof  
Startnummer: 494

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
weibliche Schüler A

Gesamt-Zeit: 1:20:49

Geschwindigkeit: 7,42 km/h  
Laufleistung: 8:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 180 (von 188)

Strecken-Platzierung/Frauen: 72 (von 78)

Bestzeit der Strecke: 44:55

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:20:49