



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Roth, Stephan

Verein: Viessmann kool runnings  
Startnummer: 0

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 49:41

Geschwindigkeit: 12,08 km/h  
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 110)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:49