



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

## Detailauswertung

Limmer, Jens

Verein: Life is running  
Startnummer: 34

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:42:35

Geschwindigkeit: 12,28 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 237)  
Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 195)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:26

Kategorie-Platzierung: 11(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:26