



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Nafe, Christian

Verein: RC Marktredwitz  
Startnummer: 283

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 1:44:30

Geschwindigkeit: 12,11 km/h  
Laufleistung: 4:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 237)  
Strecken-Platzierung/Männer: 78 (von 195)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:26

Kategorie-Platzierung: 12(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:13:26