



3. Park&See-Lauf Hof
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Ried, Gerhard

Verein: IfL Hof

Startnummer: 146

Strecke: 10,00 km

Volkslauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 51:04

Geschwindigkeit: 11,75 km/h

Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 188)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 110)

Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 11)

Bestzeit in der Kategorie: 46:39