



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

## Detailauswertung

**Nestmann, Constanze**

Verein: Viessmann kool runnings  
Startnummer: 196

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Frauen W30

**Gesamt-Zeit: 1:56:44**

Geschwindigkeit: 10,85 km/h  
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 237)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:34:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:45