



3. Park&See-Lauf Hof
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Nestmann, Constanze

Verein: Viessmann kool runnings
Startnummer: 196

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Frauen W30

Gesamt-Zeit: 1:56:44

Geschwindigkeit: 10,79 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 149 (von 237)

Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 42)

Bestzeit der Strecke: 1:34:36

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:53:45