



3. Park&See-Lauf Hof
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Lares, Helmut

Verein: SpVgg Bayern Hof
Startnummer: 157

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 1:56:50

Geschwindigkeit: 10,84 km/h
Laufleistung: 5:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 150 (von 237)
Strecken-Platzierung/Männer: 137 (von 195)
Bestzeit der Strecke: 1:13:26

Kategorie-Platzierung: 6(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:38:17