



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

## Detailauswertung

**Freddy, Lonke**

Verein: Hof  
Startnummer: 21

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M20

**Gesamt-Zeit: 1:59:16**

Geschwindigkeit: 10,61 km/h  
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 163 (von 237)  
Strecken-Platzierung/Männer: 147 (von 195)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:26

Kategorie-Platzierung: 21(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:59