



3. Park&See-Lauf Hof
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Glässel, Sascha

Verein: Sportclub Sparkasse Hochfranken e.V.
Startnummer: 362

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M20

Gesamt-Zeit: 51:51

Geschwindigkeit: 11,57 km/h
Laufleistung: 5:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 188)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 110)
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 3(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 42:05