



3. Park&See-Lauf Hof
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Langheinrich, Volker

Verein: Frechen
Startnummer: 165

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Männer M55

Gesamt-Zeit: 2:05:33

Geschwindigkeit: 10,04 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 188 (von 237)
Strecken-Platzierung/Männer: 164 (von 195)
Bestzeit der Strecke: 1:13:26

Kategorie-Platzierung: 11(von 16)
Bestzeit in der Kategorie: 1:38:17