



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Seifert, Frank

Verein: Nürnberg  
Startnummer: 75

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 2:06:22

Geschwindigkeit: 9,97 km/h  
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 195 (von 237)  
Strecken-Platzierung/Männer: 169 (von 195)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:26

Kategorie-Platzierung: 39(von 41)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:20:26