



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

## Detailauswertung

Saalfrank, Siegfried

Verein: Viessmann kool runnings  
Startnummer: 185

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M70

Gesamt-Zeit: 2:10:25

Geschwindigkeit: 9,71 km/h  
Laufleistung: 6:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 205 (von 237)  
Strecken-Platzierung/Männer: 174 (von 195)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:26

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:45:38