



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Lappat, Udo

Verein: Neuhof-Apotheke  
Startnummer: 151

Strecke: 21,10 km  
Halbmarathon

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 2:24:17

Geschwindigkeit: 8,77 km/h  
Laufleistung: 6:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 233 (von 237)  
Strecken-Platzierung/Männer: 192 (von 195)  
Bestzeit der Strecke: 1:13:26

Kategorie-Platzierung: 20(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:33:12