



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Herrmann, Uwe

Verein: IFL Frankenwald  
Startnummer: 287

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M40

Gesamt-Zeit: 53:40

Geschwindigkeit: 11,18 km/h  
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 110)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:00