



3. Park&See-Lauf Hof
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Spörl, Karlheinz

Verein: Trogen
Startnummer: 397

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M45

Gesamt-Zeit: 55:06

Geschwindigkeit: 10,89 km/h
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 188)
Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 110)
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 13)
Bestzeit in der Kategorie: 46:40