



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

## Detailauswertung

**Amarell, Andreas**

Verein: Viessmann kool runnings  
Startnummer: 371

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M30

**Gesamt-Zeit: 55:15**

Geschwindigkeit: 10,86 km/h  
Laufleistung: 5:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 110)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 7(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:49