



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Jergens, Cornelia

Verein: IFL Frankenwald  
Startnummer: 290

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Frauen W40

Gesamt-Zeit: 55:30

Geschwindigkeit: 10,81 km/h  
Laufleistung: 5:33 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 78)  
Bestzeit der Strecke: 44:55

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 51:05