



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

## Detailauswertung

Trispel, Andre

Verein: LATV Plauen  
Startnummer: 267

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 44:49

Geschwindigkeit: 13,39 km/h  
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 110)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:49