



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Zips, Sebastian

Verein: Hof  
Startnummer: 359

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 56:28

Geschwindigkeit: 10,63 km/h  
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 110)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 8(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:08