



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Wolfrum, Günter

Verein: IfL Hof  
Startnummer: 414

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 56:30

Geschwindigkeit: 10,62 km/h  
Laufleistung: 5:39 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Männer: 50 (von 110)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:53