



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Wolfram, Helmut

Verein: SSV Bad Brambach  
Startnummer: 320

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M55

Gesamt-Zeit: 56:37

Geschwindigkeit: 10,60 km/h  
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 110)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 46:53