



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Diesing, Christian

Verein: Hof  
Startnummer: 351

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 57:51

Geschwindigkeit: 10,37 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 110)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 5(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:05