



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

## Detailauswertung

Müller-Esdohr, Jan-Dirk

Verein: Hof  
Startnummer: 381

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M35

Gesamt-Zeit: 57:55

Geschwindigkeit: 10,36 km/h  
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Männer: 60 (von 110)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 11(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:08