



3. Park&See-Lauf Hof  
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Ziehr, Martin

Verein: Hof  
Startnummer: 243

Strecke: 10,00 km  
Volkslauf

Kategorie:  
Männer M30

Gesamt-Zeit: 44:58

Geschwindigkeit: 13,34 km/h  
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 188)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 110)  
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 44:49