



3. Park&See-Lauf Hof
Hof / 02.10.2010

Detailauswertung

Ziehr, Martin

Verein: Hof
Startnummer: 243

Strecke: 10,00 km
Volkslauf

Kategorie:
Männer M30

Gesamt-Zeit: 44:58

Geschwindigkeit: 13,34 km/h
Laufleistung: 4:30 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 188)
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 110)
Bestzeit der Strecke: 42:05

Kategorie-Platzierung: 2(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 44:49