



9. Langenberg-Marathon  
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

Detailauswertung

Sowa, Gerd

Verein: P-Racer  
 Startnummer: 127

Strecke: 84,00 km  
 Langdistanz

Kategorie:  
 Senioren I

Gesamt-Zeit: 4:16:06

Geschwindigkeit: 19,68 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 161)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 151)

Bestzeit der Strecke: 3:40:45

Kategorie-Platzierung: 7(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenkontrolle	44,00	2:08:15	20,58	12	14:40	37	18:36	44,00	2:08:15	20,58	31			23
Ziel	40,00	2:07:51	18,77	8	15:20	24	1:22:56	84,00	4:16:06	19,68	7	29:11	33	2:33:06