



9. Langenberg-Marathon
Wiemeringhausen / 03.10.2010

Detailauswertung

Sowa, Gerd

Verein: P-Racer
Startnummer: 127

Strecke: 84,00 km
Langdistanz

Kategorie:
Senioren I

Gesamt-Zeit: 4:16:06

Geschwindigkeit: 19,68 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 161)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 151)

Bestzeit der Strecke: 3:40:45

Kategorie-Platzierung: 7(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenkontrolle	44,00	2:08:15	20,58	12	14:40	37	18:36	44,00	2:08:15	20,58	31			23
Ziel	40,00	2:07:51	18,77	8	15:20	24	1:22:56	84,00	4:16:06	19,68	7	29:11	33	2:33:06