



9. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

Detailauswertung

Arens, Frank

Verein: TV Attendorf
 Startnummer: 244

Strecke: 84,00 km
 Langdistanz

Kategorie:
 Senioren I

Gesamt-Zeit: 4:22:53

Geschwindigkeit: 19,17 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 161)

Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 151)

Bestzeit der Strecke: 3:40:45

Kategorie-Platzierung: 14(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:55

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Rundenkontrolle	44,00	2:07:46	20,66	11	14:11	36	18:07	44,00	2:07:46	20,66	38		37	
Ziel	40,00	2:15:07	17,76	16	22:36	44	1:30:12	84,00	4:22:53	19,17	14	35:58	47	2:39:53