



9. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

Detailauswertung

Gering, Richard

Verein: Wuppertal
 Startnummer: 79

Strecke: 84,00 km
 Langdistanz

Kategorie:
 Senioren III

Gesamt-Zeit: 4:28:39

Geschwindigkeit: 18,76 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 161)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 151)

Bestzeit der Strecke: 3:40:45

Kategorie-Platzierung: 4(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 4:10:14

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenkontrolle	44,00	2:09:52	20,33	4	11:14	45	20:13	44,00	2:09:52	20,33	4	11:14	45	
Ziel	40,00	2:18:47	17,29	4	7:11	53	1:33:52	84,00	4:28:39	18,76	6	1:48:59	55	2:45:39