



9. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

Detailauswertung

Grasedick, Jörg

Verein: Zens and Friends Racingteam
 Startnummer: 729

Strecke: 84,00 km
 Langdistanz

Kategorie:
 Senioren I

Gesamt-Zeit: 4:41:25

Geschwindigkeit: 17,91 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 161)

Strecken-Platzierung/Männer: 61 (von 151)

Bestzeit der Strecke: 3:40:45

Kategorie-Platzierung: 23(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenkontrolle	44,00	2:11:41	20,05	18	18:06	47	22:02	44,00	2:11:41	20,05	47			62
Ziel	40,00	2:29:44	16,03	29	37:13	83	1:44:49	84,00	4:41:25	17,91	23	54:30	72	2:58:25