



9. Langenberg-Marathon
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

Detailauswertung

Selbach, Carsten

Verein: Schwelm
 Startnummer: 741

Strecke: 84,00 km
 Langdistanz

Kategorie:
 Senioren I

Gesamt-Zeit: 5:00:46

Geschwindigkeit: 16,76 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 92 (von 161)

Strecken-Platzierung/Männer: 90 (von 151)

Bestzeit der Strecke: 3:40:45

Kategorie-Platzierung: 34(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 3:46:55

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenkontrolle	44,00	2:27:57	17,84	34	34:22	92	38:18	44,00	2:27:57	17,84	11			91
Ziel	40,00	2:32:49	15,71	32	40:18	91	1:47:54	84,00	5:00:46	16,76	34	1:13:51	101	3:17:46