



9. Langenberg-Marathon  
 Wiemeringhausen / 03.10.2010

Detailauswertung

Elsner, Kai

Verein: Minden  
 Startnummer: 5

Strecke: 84,00 km  
 Langdistanz

Kategorie:  
 Herren

Gesamt-Zeit: 5:22:56

Geschwindigkeit: 15,61 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 107 (von 161)

Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 151)

Bestzeit der Strecke: 3:40:45

Kategorie-Platzierung: 23(von 30)

Bestzeit in der Kategorie: 3:50:44

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Rundenkontrolle	44,00	2:26:47	17,99	22	33:08	90	37:08	44,00	2:26:47	17,99	4	14:47	105	
Ziel	40,00	2:56:09	13,62	29	1:13:09	130	2:11:14	84,00	5:22:56	15,61	28	3:39:56	115	3:39:56