



7. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2010

Detailauswertung

Plötz, Heiko

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 5

Strecke: 22,00 km  
22 km Lauf

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:52:28

Geschwindigkeit: 11,74 km/h  
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 56)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 42)  
Bestzeit der Strecke: 1:25:14

Kategorie-Platzierung: 15(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:30:08