



7. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2010

Detailauswertung

Quast, Holger

Verein: Mhlhausen  
Startnummer: 394

Strecke: 12,00 km  
12 km Lauf

Kategorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:01:58

Geschwindigkeit: 11,62 km/h  
Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 55)  
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 43)  
Bestzeit der Strecke: 44:55

Kategorie-Platzierung: 7(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 49:44