



7. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2010

Detailauswertung

Ziegler, Hans-Joachim

Verein: EFC 08 Ruhla
Startnummer: 370

Strecke: 12,00 km
12 km Lauf

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:11:12

Geschwindigkeit: 10,11 km/h
Laufleistung: 5:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 55)
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 43)
Bestzeit der Strecke: 44:55

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:40