



7. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2010

Detailauswertung

Heinse, Sandra

Verein: Kammerforst  
Startnummer: 406

Strecke: 12,00 km  
12 km Lauf

Kategorie:  
Frauen 30 bis 39 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:16:33

Geschwindigkeit: 9,41 km/h  
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 55)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 9 (von 12)  
Bestzeit der Strecke: 53:45

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:06:56