



7. Lauf der Deutschen Einheit
Mühlhausen / 03.10.2010

Detailauswertung

Ahlemeyer, Paul

Verein: Laufftreff Elsen - Wewer
Startnummer: 353

Strecke: 12,00 km
12 km Lauf

Kategorie:
Männer 60 bis 69 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:21:06

Geschwindigkeit: 8,88 km/h
Laufleistung: 6:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 55)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 43)
Bestzeit der Strecke: 44:55

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:05:40