



7. Lauf der Deutschen Einheit  
Mühlhausen / 03.10.2010

Detailauswertung

Langbein, Rüdiger

Verein: Arnstadt  
Startnummer: 39

Strecke: 22,00 km  
22 km Lauf

Kategorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Gesamt-Zeit: 1:44:38

Geschwindigkeit: 12,62 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 56)  
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 42)  
Bestzeit der Strecke: 1:25:14

Kategorie-Platzierung: 9(von 23)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:30:08